



**Regionales Gymnasium  
Laufental-Thierstein  
Steinackerweg 7  
4242 Laufen**  
Tel: 061 552 15 57

## Menüplan KW 07

Mir wünsche allne ä Guete

11.02.2019 - 15.02.2019

	Montag	Allerg.	Dienstag	Allerg.	Mittwoch	Allerg.	Donnerstag	Allerg.	Freitag	Allerg.
<b>Menü</b>	Ungarisches Gulasch Polenta Broccoli-Blumenkohlduett	1,12	Pouletschnitzel an orientalischer Sauce Pilawreis Coleslaw-Salat	7,8 10,12	Glasierter Schweinshals- braten Jus Kartoffelstock Gemischter Salat		Dorsch Bordelaise Salzkartoffeln Lauchbett		Schweins-Saltimbocca Dijonsenf-Rahmsauce ,7 Spiralen Vichykarotten	1 10,12
<b>Vegetal</b>	Gemüsegulasch Polenta Broccoli-Blumenkohlduett	7,9,12 7	Spanischer Eierkuchen mit Gemüse und Kartoffeln Coleslaw-Salat	3,7 10,12	Sonnenblumenhack an mediterraner Sauce Kartoffelstock Gemischter Salat		Panierte Auberginen Schnittlauchquark Salzkartoffeln Lauchbett		Brüsseler im Ei gebraten Dijonsenf-Rahmsauce, 7 Spiralen Vichykarotten	1,3 7 7 1,7
<b>Pasta- teller</b>	Penne Peperoni-Sugo mit Thon	4,12	Penne Peperoni-Sugo mit Thon	4,12	Penne Peperoni-Sugo mit Thon	4,12	Spiralen Holzfällerart, Steinpilze mit Speckwürfeli	1,7,12	Spiralen Holzfällerart, Steinpilze mit Speckwürfeli	1,7,12
<b>Täglich gibt es Pommes Frites, Salatbuffet</b>										

Das Fleisch kommt aus der Schweiz, Abweichungen werden speziell vermerkt.

Fisch. Alaska MSC

**Allergene und Intoleranzen: diesbezüglich bitten wir Sie, sich bei unseren Mitarbeitenden zu informieren**