REGIONALES GYMNASIUM
LAUFENTAL - THIERSTEIN
www.gymlaufen.ch

Merkblatt zum Sportunterricht

Sport ist das einzige Unterrichtsfach, in dem Bewegung mit dem Körper im Mittelpunkt steht. Gesundheit und Fitness sollen erhalten und verbessert werden. Zudem wird eine vielfältige Bewegungserfahrung ermöglicht. Im Sportunterricht sind fachspezifische Besonderheiten zu berücksichtigen. Am Gymnasium Laufen gelten folgende Grundsätze:

Die Schulhausordnung, die Disziplinarordnung und die Absenzenordnung sind auch für den Sportunterricht gültig.

Material:

- Hallenturnschuhe sind obligatorisch. Schuhe, die bereits auf der Strasse oder auf dem Sportplatz getragen wurden, sind nicht erlaubt.
- Die Schülerinnen und Schüler sind mit einer funktionellen Sportkleidung ausgerüstet.
- Für den Unterricht draussen sollen zusätzlich zum Hallenmaterial Aussenschuhe und wetterangepasste Kleider mitgenommen werden.
- Aus Hygienegründen gilt eine allgemeine Dusch- oder Waschpflicht. Die Schülerinnen und Schüler haben 15 Minuten Zeit dafür.
- Uhren, Ringe, Ketten, Ohrringe, Hals- und Armbänder u. ä. müssen aus Gründen der Sicherheit abgelegt werden. Die Schülerinnen und Schüler können den Schmuck in der Turnhalle **eigenverantwortlich** deponieren und nach der Sportstunde wieder mitnehmen. Schmuckstücke, die nicht abgelegt werden können, müssen abgeklebt (Heftpflaster, Tape) oder abgedeckt (Schweißband, Verband) sein. Die Schule übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Wertgegenstände.

Schwimmunterricht:

- Der Schwimmunterricht findet nach Absprache mit der Lehrperson statt.

Absenzen:

- Wer mehr als eine Woche am Sportunterricht nicht aktiv teilnehmen kann, muss der Turnlehrperson ein Arztzeugnis aushändigen. Die Turnlehrperson entscheidet über die Anwesenheitspflicht beim Sportunterricht.

Ausserdem:

- Esswaren, Kaugummis und Süssgetränke sind in der Turnhalle verboten.
- Für kleine Unterlassungen (Sportkleidung unvollständig oder vergessen, Verspätungen) haben alle Schülerinnen und Schüler pro Semester 2 Joker zugute. Im Wiederholungsfall muss eine Zusatzaufgabe erfüllt werden.

Viel Spass und Erfolg beim Bewegen!
Fachschaft Sport